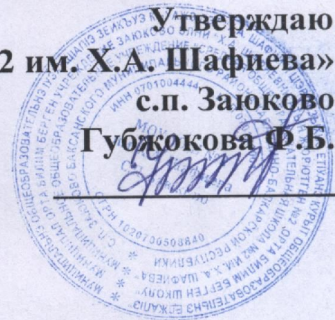


Утверждаю  
директор МОУ «СОШ №2 им. Х.А. Шафиева»  
с.п. Заюково  
Губжокова Ф.Б.



Меню на 30.12.2025г.  
ОВЗ

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда                                | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>           | Овсяная каша со слив. маслом                      | 250          | 269,33              |
|                          | Чай с сахаром                                     | 200          | 76,4                |
|                          | Хлеб пшеничный                                    | 50           | 110,3               |
|                          | Фрукты                                            | 100          | 51                  |
| <b>Обед</b>              | Тушенная капуста                                  | 70           | 75,3                |
|                          | Борщ со сметаной                                  | 250          | 177,29              |
|                          | Тефтели из говядины с подливой, картофельное пюре | 100          | 293,7               |
|                          |                                                   | 180          | 170,3               |
|                          | Кисель                                            | 200          | 400                 |
|                          | Хлеб пшеничный                                    | 50           | 110,3               |
| Итого завтрак            |                                                   | 1450         |                     |
| Общая стоимость завтрака |                                                   |              | 90р                 |

Ответственный за питание

Шибзухова М.В.