

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 им. Х.А. Шафиева» с.п. Заюково
Баксанского муниципального района**

РАССМОТРЕНО
на заседании Совета
родителей
Протокол № 3 от
13.01.2026г.

РАССМОТРЕНО
на заседании
Совета учащихся
Протокол № 3 от
13.01.2026г.

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 3 от
13.01.2026г.



Положение о здоровье сберегающей деятельности

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №2 им. Х.А. Шафиева» с.п. Заюково (далее – Учреждение).

1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 29 декабря 2025 года, ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» с изменениями от 23 июля 2025 года, Федеральным законом от 17.09.1998 г. № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» с изменениями от 25 декабря 2023 года, Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с изменениями от 24 декабря 2025 года, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» с изменениями от 22.08.2024г., вступившими в силу 1 марта 2025 года, Уставом Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в Учреждении.

2. Цели положения

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности Учреждения являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение здоровью в Учреждении проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

3.1. Деятельность Учреждения направлена на решение следующих задач:
применение здоровьесберегающих технологий в Учреждении;
реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде Учреждения;

использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;
разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и обучающихся в Учреждении;

активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;

предупреждение перегрузки обучающихся в учебной деятельности. Оптимальная организация учебного дня и недели с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся;

привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях;

развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.

4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры Учреждения.

4.3. Обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания обучающихся школы.

4.4. Обеспечение сбалансированного питания обучающихся.

4.5. Профилактика девиантного поведения и возникновения зависимости от употребления психоактивных веществ.

4.6. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода обучения.

4.7. Создание координирующей группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.8. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в Учреждении.

4.9. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.10. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.11. Организация работы Учреждения спортивной направленности.

4.12. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.13. Проведение дней и недель здоровья.

4.14. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.15. Диспансеризация обучающихся.

4.16. Создание условий для организации горячего питания.

4.17. Организация профилактической работы.

4.18. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием по решению Учредителя.

4.18.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.

4.18.2. В лагерь принимаются дети с 7 до 14 лет.

4.18.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация Учреждения обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.

4.18.4. Подготовить следующие документы:

санитарно-эпидемиологическое заключение;

согласование с органами Государственного пожарного надзора;

план работы лагеря;

документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;

примерное меню;

списки детей;

заявления от их родителей (законных представителей);
приказ на открытие лагеря.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в Учреждении является наличие договора между школой и учреждением здравоохранения.

Учреждение включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности Учреждения.

5.2. Структура оздоровительных блоков формируется школой самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.

5.3. Медицинское обслуживание в Учреждении включает:

профилактические осмотры обучающихся квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники;

мониторинг здоровья обучающихся;

профилактику социально значимых заболеваний;

предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;

оказание квалифицированной медицинской помощи;

психологическую поддержку (в том числе психологическое консультирование) для всех обучающихся, способствующую развитию эмоциональной сферы, повышению качества социальных взаимодействий

5.4. Учреждение обеспечивает:

работу по профилактике утомляемости обучающихся, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.

работу по организации школьного питания.

анализ состояния и планирование работы Учреждения по данному направлению.

организацию режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.

организацию просветительской работы Учреждения среди родителей.

просветительно-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.

проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.

организацию предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.

оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

5.5. Анализ здоровьесберегающей деятельности Учреждения основывается на индикаторах, которые позволяют оценить влияние условий среды, методик и режимов обучения на функциональные возможности организма и здоровье учащихся, уровень их знаний, умений и навыков при формировании культуры здоровья. Для проведения самоаудита в сфере

здоровьесбережения используются критерии оценки деятельности, разработанные с учетом опыта по здоровьесберегающей деятельности Учреждения.

5.6. Для оценки и динамического контроля результатов деятельности школы в области здоровьесбережения должны использоваться современные технологии комплексного мониторинга среды и здоровья обучающихся. Медицинское обеспечение включает профилактические осмотры обучающихся. Результаты осмотров используются для определения детей групп риска в отношении здоровья, оценки эффективности деятельности образовательной организации по здоровьесбережению обучающихся.

5.7. Самоаудит здоровьесберегающей деятельности Учреждения проводится администрацией два раза в год, в начале и в конце учебного года, и включает оценку показателей среды, развития, здоровья и уровня знаний, навыков и умений в области здоровья.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора Учреждения.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности Учреждения принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.